**Relatório Pensamento Digital: Victor de Almeida Martins, RA: 823117661**

O texto discute como as redes sociais são boas, mas também preocupantes, pois podem ser a causa ou um dos fatores que contribuem para o aumento no número de pessoas com doenças psicológicas como depressão e ansiedade.

Além do fato de que as redes sociais transformaram o comportamento das pessoas e como elas interagem com o mundo e entre si, elas também podem reduzir a visão do mundo das pessoas e vicia-las em um assunto específico, dando a impressão de que não há nada melhor para fazer além de ver outras pessoas.

**O objetivo principal do artigo é:**

* Discurso de ódio e ataques cibernéticos

O cyberbullying e os discursos de ódio, principalmente contra as pessoas, são facilitados pelas redes sociais, em minoria, que pode resultar em problemas emocionais graves como depressão, ansiedade e baixa autoconfiança.

* Criação de algoritmos e "câmaras de eco"

Os algoritmos criam "câmaras de eco" para que os usuários sejam expostos apenas a informações que reforçam suas crenças, acelerando a disseminação de informações falsas notícias e limitando o processo de verificação de fatos.

* Os efeitos do uso excessivamente excessivo das redes sociais no comportamento e na mente

O abuso das redes sociais leva a relacionamentos superficiais e narcisismo. estimulando a ansiedade, a depressão e a frustração ao tentar atingir padrões de vida que é "perfeita".

* Uma introdução à influência das redes sociais e das notícias falsas

Algoritmos e redes sociais ajustam o conteúdo com base no comportamento dos usuários, desenvolvendo "bolhas" que fortalecem as crenças pessoais e facilitam a distribuição de informações falsas, limitando o contato com perspectivas divergentes.